Programma cursus ‘Effectief samenwerken met ouders’

**Dag 1**:

15 minuten: kennismaking

45 minuten: ouderbegeleidende positie (plenair informatieoverdracht, reflectie n.a.v. beeldmateriaal)

60 minuten: ouder in metapositie plaatsen (plenair informatieoverdracht, rollenspel in tweetallen)

60 minuten: omgaan met weerstand (rollenspel in tweetallen, plenair informatieoverdracht, opnieuw rollenspel in tweetallen, nabespreking)

**Dag 2:**

30 minuten: inleidende oefening

45 minuten: schema van ouderschap (plenair informatieoverdracht, geillustreerd met beeldmateriaal)

45 minuten: de vier buffers (plenair informatieoverdracht en discussie)

60 minuten: toepassing van informatie op eigen werksetting (oefening in subgroepjes en nabespreking)

30 minuten: met ouders in gesprek gaan over buffers (plenair informatieoverdracht)

30 minuten: documentaire als oefencasus

45 minuten: zicht krijgen op buffers (in tweetallen mogelijke vragen inventariseren, plenaire nabespreking)

120 minuten: buffers versterken (in tweetallen mogelijkheden bedenken t.a.v. casus uit eigen praktijk, plenair uitwisselen, rollenspel, nabespreking)

15 minuten: afsluiting (ankeroefening)

**Dag 3:**

30 minuten: oefening m.b.t. emoties in samenwerkingsrelatie met ouders

45 minuten: gedragsverandering in gang zetten (plenaire informatieoverdracht, beeldmateriaal)

45 minuten: manieren om kracht boven tafel te krijgen (plenaire informatieoverdracht, discussie)

60 minuten: toepassing van informatie op eigen casuistiek (in subgroepjes, plenair uitwisselen)

210 minuten: oefenen gespreksvaardigheden (rollenspel met trainingsacteurs)

30 minuten: afsluiting (oefening gericht op voornemens voor de toekomst, evaluatie van de cursus)